



# ATENCIÓN DEL ASMA

## Cómo utilizar su diskus

Un diskus contiene medicamento para el asma. El diskus es el tipo de inhalador de polvo seco más común. Adavir es el nombre de un medicamento que viene en un diskus.



### 1. ABRA

- Empuje la agarradera hacia afuera hasta que la boquilla esté totalmente expuesta.



### 2. HAGA CLIC

- Deslice la palanca hacia afuera hasta que haga clic.
- Asegúrese de no cerrar o inclinar su diskus.

### 3. INHALE

- Exhale para vaciar sus pulmones.
- Coloque la boquilla en su boca.
- Inhale rápida y profundamente, después contenga la respiración mientras cuenta lentamente hasta 10.
- Enjuáguese la boca con agua y escupa.



ALAMEDA  
**Alliance**  
FOR HEALTH

Health care you can count on.  
Service you can trust.